

# Rudolf Obrecht Trainings

für den direkten Weg zum Erfolg



## Konzept

Sie betrachten und lernen aus ihrer Vergangenheit.  
Sie werden sich bewusst, wo sie heute stehen.  
Sie definieren Handlungen für ihre Zukunft

## Kernthemen

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Mein Leben
- Wertesystem
- Lebensachsen
- Life-Balance
- Beziehungen
- Fähigkeiten und Potenziale

## Methodik

Selbstreflektion, Analyse-Tools, 4-Augengespräche, Gruppengespräche, Future Walk.

## Ziele

Jeder Teilnehmender soll am Schluss des Seminars für sich in der Lage sein:

seine Zukunft:

- aktiv,
- bewusst,
- erfolgreich und
- zufrieden

zu gestalten und zu leben

## Unsere Dienstleistungen auf einen Blick

- Führungstrainings
- Change Management
- Projektmanagement
- Verkaufstrainings
- Kommunikationstrainings
- Rhetorik- und Präsentationstrainings
- Teamtrainings
- Persönlichkeitstrainings
  
- Diagnostiktools in der Persönlichkeitsentwicklung
- Einzel- und Teamcoachings
  
- Ausbildungsconsulting
- Outsourcing von Ausbildung
  
- Mitarbeiterbefragungen
- 360° Feedbacks
- Testkäufe (Mystery Shopping)
- Kundenbefragungen



**Schweiz:** Rudolf Obrecht AG  
Dorfgrasse 9, CH-4710 Balsthal  
Tel. +41 (0)62 391 25 25, Fax +41 (0)62 391 24 74

**Deutschland:** Rudolf Obrecht Training  
Mainzer Landstrasse 27-31, D-60329 Frankfurt  
Tel. +49 (0)69 4908 44 24, Fax +49 (0)69 4908 44 23  
info@rudolfobrecht.com, www.rudolfobrecht.com

# Persönlichkeitsentwicklung

Die Reise zum persönlichen Erfolg

*Die entscheidende Leistung 1492 von Christoph Kolumbus bestand nicht in der Entdeckung Amerikas. Sondern im Umstand, dass er entgegen den Ratschlägen all seiner Berater den Mut hatte, in unbekannte Gewässer vorzustossen!*



# Persönlichkeitsentwicklung

Die Reise zum persönlichen Erfolg

„Da du die Winde nicht selber bestimmen kannst, ist es wichtig, die Segel richtig zu setzen“

Willy R. Armitz

Wir bieten eine Plattform für Menschen, die ihre Zukunft aktiv, bewusst, erfolgreich und zufrieden gestalten und leben wollen. Kurz gesagt: für Menschen die ihr Leben leben wollen

Sie kennen ihre inneren Blockaden, kennen Wege und Methoden, mit diesen und äusseren Hindernissen lösungs- und zielorientiert umzugehen

Sie gehen einen entscheidenden Schritt weiter

## Ausgangslage:

Wir gehen davon aus, dass sie über eine gewisse Lebenserfahrung verfügen, sie freiwillig und mit Neugierde an das Seminar kommen. Sie stehen vor einer Herausforderung oder vor einem Wendepunkt.

## Voraussetzungen:

- Keine Email & Telefonate während der gesamten Dauer des Seminars
- Bereitschaft genügend Zeit (auch im Nachgang des Seminars) zu investieren
- Veränderungen zuzulassen

## Was Teilnehmer sagten:

- Ich wurde mir bewusst über mein Wertesystem
- Ich konnte meine Life-Balance verbessern
- Ich gestalte meine Beziehung zu anderen Menschen erfolgreicher
- .....

